

CALENDRIER DES ACTIVITES AGOS 2019-2020

(dernière mise à jour 20/09/19)

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
<u>LUNDI</u>											
Coaching 19h – 20h	-	14	18	2	13	10	23	20	11	15	-
<u>MARDI</u>											
Gymnastique adaptée 20h – 21h30	-	01 – 15	12 - 26	3 - 10	14 - 28	04 - 25	17 - 31	21 - 28	12 - 26	9 - 23	-
<u>JEUDI</u>											
Groupe de parole 20h – 21h	-	17	28	12	16	13	26	23	14	18	-
Sophrologie 20h – 21h	-	3	14	12	23	6	5	2	7	4	-
Programme ados/jeunes adultes	26	10-24 -31	7 - 21	5 - 19	9						
<u>SAMEDI</u>											
Évènement ponctuel	Dimanche 08 Forum associations 10h-17h	05 Vide dressing 10h- 16h30				Transition Bilans finaux	07 Vide dressing 10h- 16h30				
Relax/Yoga nidra 11h – 12h	-	-	-	07	-	01	-	04	02	06	-
Nutrition 14h – 16h	-	-	02	07	04	01	07	04	02	06	-
Esthétique/Automassage/Réflexologie 16h-18h	-	05	-	07	04	01	07	04	02	06	-
<u>DIMANCHE</u>											
Marche nordique / Afghane 10h – 11h	-	06	-	08	-	02	08	05	03	07	-

Lieux des ateliers :

Lundi : maison médicale Ste Marie, 7 rue Xavier Bichat, porte 2, 2^{ème} étage, Osny (derrière la clinique sainte Marie)

Mardi : Association Maison d'Osny, 10 place des impressionnistes, Osny (derrière la médiathèque)

Jeudi et samedi : foyer Belle Epoque, rue Aristide Briant, Osny (en face de l'église)

Dimanche : en extérieur, lieu de RV indiqué par l'éducateur sportif

Rappel dates vacances scolaires 2019/2020 (zone C)

Toussaint : du 19 octobre au 3 novembre **Noel** : du 21 décembre au 5 janvier **Hiver** : zone A : du 8 au 23 février **Printemps** : zone A : du 4 au 19 avril **Eté** : le 4 juillet 2020

