

Bonjour,

Veillez trouver ci-après la fiche d'inscription aux activités AGOS.

Merci de bien vouloir **cocher la formule choisie ainsi que les activités** auxquelles vous souhaitez vous inscrire pour l'année 2019-2020.

Merci également de nous renvoyer votre fiche d'inscription accompagnée de votre règlement par **chèque à l'ordre de AGOS** et d'établir un chèque séparé pour l'adhésion, qui sera encaissé en Septembre.

Règlement et fiche d'inscription à renvoyer à :

AGOS – Maison médicale Sainte Marie
7 Rue Xavier Bichât
95520 Osny

Les inscriptions se font par ordre de réception de la fiche d'inscription et du règlement, en fonction des places disponibles dans chaque activité.

Attention : *Un minimum de 5 inscrits est nécessaire pour assurer l'ouverture et le maintien du ou des ateliers.*

Renseignez-vous ! Des mutuelles et des Comités d'Entreprise prennent en charge une partie des inscriptions aux activités physiques de leurs adhérents. Si c'est le cas pour vous, demandez-nous une attestation.

Les adresses des lieux d'atelier :

Foyer de la Belle Epoque (ou foyer des anciens)

Rue Aristide Briand (en face de l'église, sur la place Jean Jaurès) à **Osny**

Cabinet AGOS

Maison médicale Sainte Marie (derrière la clinique Sainte Marie)

7 rue Xavier Bichât à **Osny**

Porte 4, 2^{ème} étage, salle d'attente central

Association Maison d'Osny

10 place des Impressionnistes à **Osny** (derrière la médiathèque)

Salle 5

Un certificat médical est exigé à compter du premier cours pour les activités de gymnastique adaptée, marche nordique, afghane et randonnée en écrivant en toute lettre chaque activité autorisée.

*Pour la gymnastique, prévoir un **tapis de sol** et une **tenue souple**.*

L'équipe d'AGOS vous souhaite la bienvenue !

Fiche d'inscription aux activités AGOS

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse complète :

Tél :

Courriel :

Formule choisie (montant annuel)

O - Light (2 pôles) => 320 €, soit **32€/mois**

O - Middle (3 pôles) => 450 €, soit **45€/mois**

O - Complete (4 pôles) => 560 €, soit **56€/mois**

Rappel des pôles :

Nutrition

Activité physique

Psychologie

Emotionnel

Socio esthétique

Activités	Jours	Horaires	Lieux
Pôle Nutrition			
<input type="checkbox"/> Nutrition - Cuisine	Samedi	14h – 16h	Foyer Belle Epoque
Pôle Activité physique			
<input type="checkbox"/> Gym adaptée	Mardi	20h – 21h	?
Marche nordique/afghane	Dimanche	10h – 12h	En extérieur
Pôle Psychologie			
<input type="checkbox"/> Coaching	Lundi	19h - 20h	Cabinet AGOS
Groupe de parole	Jeudi	20h - 21h	Foyer Belle Epoque
Pôle Emotionnel			
<input type="checkbox"/> Relaxation/yoga nidra	Samedi	11h – 12h	Foyer Belle Epoque
Sophrologie	Jeudi	20h – 21h	Foyer Belle Epoque
Pôle Bien-être			
<input type="checkbox"/> Esthétique	Samedi	16h - 18h	Foyer Belle Epoque
Automassage			
Atelier réflexologie			

- Possibilité de régler en 5 fois
- Tous les chèques doivent être en notre possession pour valider votre inscription

En l'absence de toute subvention, l'ensemble des tarifs affichés permet de rémunérer les intervenants.

Adhésion annuelle AGOS (couvre la période de Septembre 2019 à Juillet 2020)		
<input type="checkbox"/>	Osnysois	45 €
<input type="checkbox"/>	Autres communes	50 €
<input type="checkbox"/>	A partir du 1 ^{er} mars 2020, tarif unique	25 €

A.....le..... Signature.....